



# MIEUX VIVRE



N°128 | Automne 2021

Le journal des locataires de  
Terres de Loire Habitat

[www.terresdeloirehabitat.fr](http://www.terresdeloirehabitat.fr)

QUOI DE NEUF ?

## MYSTÈRE AUX FAVIGNOLLES

page n°2



### QUOI DE NEUF ? p. 2

Mystère aux Fav' - Un parcours énigmatique !  
Nouvelle Présidente pour Terres de Loire Habitat  
Les fleurs du quartier des Rosiers  
Semaine développement durable  
Cultur'Hall 2021 - Le programme

### ÇA M'INTÉRESSE p. 4

Relations sociales : vos conseillères vous accompagnent

### VIE PRATIQUE p. 6

Cigarette : n'enfumez pas vos voisins !  
Animaux de compagnie : êtes-vous un maître... au poil ?

### RENCONTRE p. 7

Biosolaire cultive le partage

### AGENDA DES SORTIES p. 8



## MYSTÈRE AUX FAV' - UN PARCOURS ÉNIGMATIQUE !

**Mystère résolu ! Les habitants de Romorantin-Lanthenay et d'ailleurs ont eu tout le mois de septembre pour profiter de l'animation éphémère « Mystère aux Fav' ».**

Un parcours énigmatique situé au 12 rue Léonard de Vinci, permettant de se replonger dans les souvenirs du quartier des Favignolles, au fil des époques. Ce jeu ludique et familial lancé par Terres de Loire Habitat en partenariat avec Sologne Escape game, a permis d'impliquer dans le projet des acteurs majeurs du quartier, tel que le service jeunesse de la ville de Romorantin-Lanthenay, l'association Acti Fav et le Musée de Sologne.



### Agences

## NOUVEAUX HORAIRES D'OUVERTURE

La situation sanitaire s'améliorant, les Agences Terres de Loire Habitat élargissent progressivement leurs horaires d'ouverture. Voici les nouveaux horaires d'ouverture au public, du lundi au vendredi :

**Le matin de 9h à 12h30 - L'après-midi de 14h à 16h**

Par ailleurs, les agences restent joignables par téléphone de 16h à 17h.

## SEMAINE DÉVELOPPEMENT DURABLE

**Dans le cadre de la semaine européenne du développement durable, Terres de Loire Habitat et ses partenaires ont mené une série d'animations à Blois.**

Les sujets étaient variés : sensibilisation sur la thématique des jets par les fenêtres, un goûter "zéro déchet", collecte de déchets électroniques et électriques hors d'usage, ateliers "comment entretenir son logement" et l'incontournable "Vide Apart". Merci à tous les participants !

# NOUVELLE PRÉSIDENTE POUR TERRES DE LOIRE HABITAT

À l'issue de l'installation du nouveau Conseil d'administration de Terres de Loire Habitat, les membres ont élu Florence Doucet comme Présidente de l'organisme.

Cette élue du Perche est 7<sup>e</sup> vice-Présidente du Conseil départemental, en charge de l'insertion, de l'emploi, du logement, de la famille et de la protection de l'enfance. Elle succède à Claude Denis, dont elle a salué la longévité au même poste.



## Photo du mois



## FLEURS AUX ROSIERS

À Mer, le Quartier des Rosiers porte bien son nom ! Ses habitants, aidés de leur gardien, ont fleuri les abords des immeubles. De quoi voir la vie... en rose !

# CULTUR'HALL 2021 : PROGRAMME

Cultur'Hall est de retour pour une 9<sup>e</sup> édition !

Huit concerts auront lieu dans des halls d'immeuble, sur tout le mois d'octobre 2021. Vous pourrez notamment découvrir de la danse hip-hop et contemporaine, des percussions urbaines ou encore des chansons françaises et du jazz. Ces spectacles seront ouverts à toutes et tous, les mardis et jeudis, de 18h à 19h.

### BLOIS

**Mardi 5 octobre**  
📍 9 rue Pierre et Marie Curie  
★ PAVEMENT BANGERS

**Mardi 12 octobre**  
📍 1 impasse Kellerman  
★ MATHIS POULIN

**Mardi 19 octobre**  
📍 4 rue Alain Gerbault  
★ LA COUR

**Jeudi 21 octobre**  
📍 61 rue Dumont d'Urville  
★ SEIRYOKY ZENYO

### ROMORANTIN

**Jeudi 7 octobre**  
📍 1 rue Koenig  
★ PAVEMENT BANGERS

**Jeudi 14 octobre**  
📍 13 rue Louise de Savoie  
★ MATHIS POULIN

### VENDÔME

**Mardi 26 octobre**  
📍 4 rue Dorgelès  
★ LA COUR

**Jeudi 28 octobre**  
📍 4 rue de la Fosse  
★ SEIRYOKY ZENYO



# RELATIONS SOCIALES : VOS CONSEILLÈRES VOUS ACCOMPAGNENT

Voici le portrait d'un des nombreux métiers de la proximité à Terres de Loire Habitat, celui de **Conseillère sociale**.

Pour vous accompagner, Terres de Loire Habitat dispose d'une équipe de quatre conseillères sociales. **Professionnelles de l'écoute**, elles interviennent pour vous accompagner dans la résolution des problèmes d'ordre social, administratif ou économique que vous pouvez rencontrer, pour accéder à un logement ou s'y maintenir. **Les conseillères sociales favorisent aussi le lien avec les autres partenaires locaux**, quand la situation nécessite un accompagnement social plus global.

## Limiter les impayés

En cas de difficulté de paiement, n'attendez pas que la situation s'enlise. Contactez votre agence Terres de Loire Habitat : un rendez-vous avec la conseillère sociale de votre secteur peut vous être proposé, pour rechercher ensemble la solution adaptée à votre situation.

## Nos équipes vous accompagnent :

- Pour faire le point sur votre situation personnelle et financière ;
- Pour vous informer sur les droits sociaux et formalités administratives concernant votre logement ;
- Pour vous orienter vers les dispositifs d'aides sociales dont vous pouvez éventuellement bénéficier (CAF, MSA, caisses de retraites, FSL ...).

« L'une de nos missions est d'accompagner les personnes ayant des difficultés financières, notamment à payer leur loyer. On réfléchit ensemble à une solution pour éviter le contentieux : étalement de la dette via un plan d'apurement, sollicitation d'aides financières auprès d'institutions... » explique Océane Lair, conseillère sociale de l'agence Sologne-Val de Cher.

## Améliorer le quotidien

« Accompagner le maintien dans le logement passe par une étude personnalisée » rajoute Mariana Mathioudakis conseillère sociale sur le secteur de Blois. « On peut accompagner les locataires sur la gestion de leur budget, mais aussi étudier les besoins d'adaptation de leur logement ». Dans ce cadre, **vos conseillère sociale étudiera votre situation** et vos besoins, pour une éventuelle adaptation de votre logement. « J'accompagne par exemple certains locataires qui



ont un besoin spécifique lié à leur handicap. Nous travaillons en étroite relation avec la MDPH » illustre Agathe Jalain, conseillère sociale de l'agence Val de Loire. Ainsi en 2020, 93 dossiers ont été étudiés par Terres de Loire Habitat. **83 % ont donné suite à des travaux d'adaptation.**

## Orienter vers les partenaires

Parfois, vos difficultés sont plus complexes que votre seule situation financière. **Dans ce cas, votre conseillère sociale peut vous orienter vers les services les mieux adaptés à votre difficulté** : CAF, CIAS, assistantes sociales... « Notre accompagnement peut porter sur l'aspect financier, mais aussi social, en lien avec les partenaires locaux. Nous sommes alors des relais pour faciliter les démarches » témoigne Enza



Boulay, conseillère sociale de l'agence Perche-Vendômois.

Des missions diverses avec toujours le même mot d'ordre : **écouter et accompagner**. « Les conseillères interviennent sur rendez-vous à domicile et peuvent vous recevoir dans votre agence ou à la permanence de proximité la plus proche de chez vous » précise Nathalie Giffault, responsable du pôle relations sociales. « Nous sommes toujours disponibles si un locataire a besoin de conseils : il vaut mieux nous alerter dès le début d'une difficulté, plutôt que laisser une situation s'installer. Contactez-nous ! »

### La chaîne de la proximité

Les conseillères sociales ne sont pas les seules à intervenir auprès des locataires. Elles font partie d'une équipe de terrain plus large, qui représente **43 % du personnel de Terres de Loire Habitat**. Des gardiens aux conseillères clientèle, en passant par les médiatrices de proximité ou les chargées de recouvrement, c'est toute une chaîne qui s'actionne pour vous accompagner au mieux dans votre quotidien.

# CIGARETTE : N'ENFUMEZ PAS VOS VOISINS !

*Le mois sans tabac*



La liberté de fumer implique quelques règles de civisme, pour ne pas gêner votre entourage et votre voisinage.

Votre pause cigarette est un moment de détente ? Pour que vos relations de voisinage ne partent pas en fumée, quelques consignes : tout d'abord, **il est**

**formellement interdit de fumer dans les parties communes de votre immeuble.**

De plus, utilisez un cendrier, plutôt que de disperser la cendre par la fenêtre ou le balcon, au risque d'incommoder vos voisins. Enfin, **les mégots se jettent obligatoirement à la poubelle, et non pas au sol.** Les abords de votre immeuble, c'est aussi votre cadre de vie !

Vous avez envie d'arrêter de fumer, mais vous ne savez pas comment vous y prendre ? Le mois de novembre sera le mois sans tabac, qui encourage les fumeurs dans leur démarche pour stopper la cigarette.

Quelques astuces pour arrêter de fumer :

- J'effectue le programme avec un autre fumeur : ensemble on est plus fort !
- Je parle de mon projet d'arrêter de fumer à mon entourage, celui-ci pourra me soutenir et m'aider à me changer les idées.
- Afin que la transition se passe pour le mieux, je fais appel aux conseils d'un professionnel, comme un tabacologue.

Besoin de conseils ? Contactez Tabac Info Service par téléphone au 39 89 (gratuit, de 8h à 20h, du lundi au samedi). Vous pouvez aussi télécharger gratuitement l'application mobile Tabac Info Service pour un coach en ligne.

# ANIMAUX DE COMPAGNIE : ÊTES-VOUS UN MAÎTRE... AU POIL ?

En France, un foyer sur deux possède un animal domestique, qui a besoin d'attentions. Voici quelques règles simples à respecter.

Envie d'avoir un animal chez vous ? Si vous vivez en appartement, **prenez un animal adapté à la taille de votre logement.** En effet, un chien de grande taille ou ayant besoin de beaucoup se dépenser n'est

pas recommandé, tant pour le bien-être de l'animal que le vôtre. De même, **attention à la multiplication des compagnons**, comme les chats, les oiseaux ou les hamsters : certains locataires se retrouvent débordés et leur logement se dégrade (saleté, odeurs...).

Par ailleurs, **vous êtes responsable des agissements de votre ou vos animaux.** Ainsi, si vous avez un chien, vous devez veiller au ramassage de ses déjections

et l'éduquer pour limiter ses aboiements. Autre exemple : durant une absence prolongée, votre animal de compagnie doit être gardé.

Enfin, un rappel à la loi : **la détention de chiens d'attaque ou d'animaux sauvages est strictement interdite.** L'élevage d'animaux de toutes sortes est aussi interdit dans le logement, les caves, les garages, les dépendances et les cours.



# BIO-SOLIDAIRE CULTIVE LE PARTAGE

L'association Bio-solidaire est une structure d'insertion par l'activité économique, présente sur Blois depuis 1993. Réputée notamment pour son dispositif « jardins de cocagne », l'association travaille avec Terres de Loire Habitat sur des projets communs.

## Les chiffres clés

18  
permanents



60  
salariés



28  
ans



Valérie HANON

| Directrice de  
l'association



Nathalie  
LECLERC-ROSSI

| Encadrante technique  
en maraîchage



Mme C.\*

| Locataire  
rue des Gallières

L'association Bio-solidaire permet à des personnes en chômage de longue durée et parfois ayant des difficultés sociales, de travailler dans le domaine du maraîchage. Ainsi, les salariés construisent leur projet professionnel, tout en acquérant un savoir-faire et un savoir-être dans le monde du travail. Au-delà de cette mission, l'association s'engage sur d'autres opérations, telles que certains jardins en pied d'immeuble. C'est le cas rue des Gallières, à Blois, qui bénéficie depuis cet été d'un potager urbain.

« Le principe du jardin en pied d'immeuble repose sur deux enjeux. D'une part, créer du lien social au sein de la résidence, à travers le jardinage. D'autre part, proposer un appui technique pour que les locataires entretiennent le potager à long terme. L'association a à cœur de développer les « archipels nourriciers », de réinvestir les villes pour faciliter la transition écologique. En cela, notre action est complémentaire d'autres initiatives locales. Ensemble, nous cultivons le « bien manger » ! »

« Pour ce jardin en pied d'immeuble, nous avons installé les bases, par exemple en choisissant les plantations adaptées au terrain. L'idée, c'est que petit à petit les habitants s'approprient ce potager. Au début il y a eu des dégradations, mais aujourd'hui c'est un espace respecté. On y trouve des pommes de terre, des courgettes, des tomates, de la coriandre... Notre équipe se charge de l'entretien et de la récolte, que l'on distribue ensuite auprès des locataires. Avec des premiers retours positifs ! »

« C'est une bonne idée ce jardin, c'est beau et c'est bien d'avoir des légumes. J'ai déjà cuisiné deux fois des tomates et des courgettes. Et le fait d'avoir ce jardin, ça rend l'immeuble plus tranquille : cela évite que les enfants jouent au ballon et que celui-ci tape dans les murs de l'immeuble. Ils jouent plus loin ! »

\*souhaite rester anonyme

## CONTACT

Bio-solidaire

112 Rue de Bas Rivière,  
41000 Blois

02 54 74 88 31

[cocagne@assobiosolidaire.fr](mailto:cocagne@assobiosolidaire.fr)

## BLOIS

 EXPOSITION - LE BLAIREAU, DE L'OMBRE À LA LUMIÈRE


Jusqu'au 2 janvier

Partez à la rencontre du blaireau : animal méconnu et souvent victime d'idées reçues, pourtant un véritable allié pour l'équilibre des écosystèmes. Ludique et pédagogique, cette

exposition ravira petits et grands !

[Museum d'histoire naturelle](#)

Renseignements : 02 54 90 21 00

 CONCERT - BAB L'BLUZ  
20 novembre


Ancienne et actuelle, funky et rythmique, portée par des paroles en arabe, des voix qui montent en flèche et des grooves lourds, la musique de Bab L'Bluz, semble pulser du cœur du Maghreb, avec un véritable hommage aux racines intarissables de la culture Gnawa. Entrez dans la transe !

[Maison de Bégon](#) - 20h30

Renseignements : 02 54 43 35 36 - [contact@maisondebegon.com](mailto:contact@maisondebegon.com)

 CIRQUE - CIRC&PLUS  
Du 22 au 29 octobre


Redécouvrez le cirque ! Bienvenue chez les affreux, saltimbanques et turbulents, où un escabeau peut servir de trapèze, où l'on se bat joyeusement à coups de déchets, où l'on croise Marilyn Monroe et Voltaire, où la misère parle haut et fort. On retient souvent son souffle et on rit beaucoup !

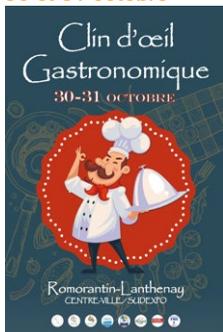
[Parc des Expositions](#)

Renseignements : Halles aux Grains - 02 54 90 44 00

## ROMORANTIN

 FESTIVAL - CLINS D'ŒIL GASTRONOMIQUES

30 et 31 octobre



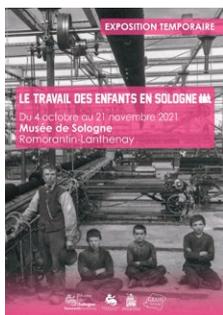
Venez profiter de la cuisine locale, le temps d'un week-end ! Des exposants locaux, producteurs et revendeurs en filière courte présentent leurs produits et leur savoir-faire. Démonstrations, ateliers, marché... De quoi se lécher les babines !

[Centre-ville et Sudexpo](#)

Renseignements : 02 54 96 99 88

 EXPOSITION - LE TRAVAIL DES ENFANTS EN SOLOGNE

Jusqu'au 21 novembre



S'il est bien réglementé aujourd'hui en France, le travail des enfants dans le monde fait encore partie de l'actualité. Le musée de Sologne revient sur ce thème appliqué à son territoire. Dans cette exposition, vous

découvrirez les conditions de travail des enfants en milieu rural, dans le monde industriel et chez les artisans.

[Musée de Sologne](#)

Renseignements : 02 54 95 33 66

 THÉÂTRE - PLUS HAUT QUE LE CIEL

2 novembre

Cette pièce nous plonge dans l'histoire chaotique et surprenante de la création de la tour Eiffel, qui a failli ne pas voir le jour, ainsi que les doutes et les émotions de ses créateurs. Car « *Qui vit sans folie n'est pas si sage qu'il croit* ». Des personnages haut en couleurs pour une histoire dans l'Histoire !

[Pyramide](#) - 20h30

Renseignements : 02 54 94 42 20 - [pyramide@romorantin.fr](mailto:pyramide@romorantin.fr)

## VENDÔME

 FESTIVAL : LES ROCKOMOTIVES À VENDÔME

23-30 octobre

Le festival Les Rockomotives est de retour à Vendôme ! Lors de cet événement musical, les têtes d'affiches côtoient des artistes encore peu connus.

[Différents lieux à Vendôme](#)

Renseignements : [www.rockomotives.com](http://www.rockomotives.com) - Association Figures Libres - 02 54 77 06 92

 EXPOSITION D'ARNO BRIGNON À THORÉ-LA-ROCHETTE

Jusqu'au 7 novembre



À travers cette exposition, Arno Brignon nous raconte son périple : pendant trois mois Arno a marché, son vieux matériel photos en main, afin de relier Tavers à Thoré-la-Rochette. Au travers de ces photos, on regarde les paysages qui nous entourent sous un angle différent... un road trip photographique !

[Le Moulin de la Fontaine, Thoré-la-Rochette](#)

Renseignements : 06 42 16 41 20

 EXPOSITION ASSEMBLAGE  
Du 16 octobre au 6 novembre

Une exposition étonnante d'art contemporain, où différentes œuvres peuvent se mélanger ! Vous pourrez aussi profiter de spectacles, concerts et projections. Au total, 16 artistes font leur show !

[Quartier Rochambeau](#)

Renseignements : 06 89 94 76 60